

# SPORT ECHO



**Sportverein „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e. V.**

46. Jahrgang

Nr. 225 / Juni 2025

## *Vikings-Duo gewinnt A-Cup in Göttingen!*



**Martin Tanger und Olli Wendt haben etwas überraschend den gut besetzten Beach-Cup der Kategorie A gewonnen.**

→ Bericht Seite 21



Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind mehr als nur die leistungsstarke Genossenschaftsbank für über 100.000 Kunden. Wir sind auch Arbeitgeber, Ausbilder und Auftraggeber. Bildung, Sport, Kultur und Soziales unterstützen wir gerne und bringen so unsere Region nach vorne.



Volksbank eG  
Wolfenbüttel  
[www.Volksbank-mit-Herz.de](http://www.Volksbank-mit-Herz.de)



## In eigener Sache!

Liebe Vereinsmitglieder, einige von euch haben es vielleicht schon mitbekommen, und auch auf der letzten Jahreshauptversammlung habe ich es angekündigt: Ich werde mich im kommenden Jahr nicht erneut für einen Vorstandsposten zur Wahl stellen.

Wenn ich im Februar 2026 zurücktrete, liegen sechs ereignisreiche Jahre hinter mir. Damals habe ich das Amt des ersten Vorsitzenden von Klaus Schaper übernommen – ohne große Vorkenntnisse und, um ganz ehrlich zu sein, nicht aus eigenem Antrieb, sondern weil sich sonst niemand fand. Irgendwie musste es ja weitergehen. Besonders in der Anfangszeit haben mich **Verena** und **Holger** großartig unterstützt – dafür bin ich sehr dankbar.

Meine Amtszeit war von vielen Herausforderungen geprägt. Zunächst legte die Corona-Pandemie den gesamten Vereinsbetrieb lahm, kurz darauf traf uns die Ukraine-Krise mit massiven Preissteigerungen in nahezu allen Bereichen. Und dennoch haben wir gemeinsam viel erreicht: Die Mitgliederzahl ist in

den vergangenen sechs Jahren um rund 100 Personen gewachsen. Wir haben ein zweites Beachfeld (in Eigenleistung der Volleyballabteilung) gebaut, einen Ballfangzaun errichtet, unser 125-jähriges Vereinsjubiläum gefeiert, eine neue Satzung auf den Weg gebracht – und vieles mehr.

Die Fußballsparte wurde neu belebt: Neben der Ersten Herren wird in diesem Jahr auch wieder eine Zweite Herrenmannschaft gemeldet. Die Volleyballabteilung (die „Vikings“ gemeinsam mit dem MTV Vechelde) entwickelt sich prächtig, und unser Kinderturnen platzt mittlerweile aus allen Nähten. Zahlreiche Ehrenamtliche investieren hier ihre Freizeit – euch allen gilt

## Inhaltsverzeichnis

Seite 3.....	Vereinsfamilie
Seite 6.....	Volleyball
Seite 16.....	Tennis
Seite 17.....	Nordic Walking
Seite 18.....	Outdoor Fitness
Seite 19.....	Fußball
Seite 20.....	Kinderturnen
Seite 21.....	Beachvolleyball
Seite 24.....	Tischtennis
Seite 26.....	Schützenverein
Seite 30.....	Prellball
Seite 31.....	Vereinsfamilie

mein aufrichtiger Dank! Ohne euch läuft in einem Verein gar nichts.

Warum ich mich zurückziehe? In den letzten Jahren habe ich viel meiner Freizeit in die Vereinsarbeit investiert – dabei kamen Familie und eigene Hobbys oft zu kurz. Gleichzeitig bindet mich mein Engagement im Fußballbereich weiterhin stark. Ich habe deshalb für mich entschieden, etwas kürzer zu treten. Der Fußballparte bleibe ich als Obmann aber weiterhin erhalten und werde mich dort auch weiterhin aktiv einbringen.

Nach sechs Jahren im Vorstand bin ich inzwischen das dienstälteste Mitglied. Im vergangenen Jahr haben wir uns neu aufgestellt und mit der neuen Satzung wichtige Weichen für die Zukunft gestellt: Es gibt keinen ersten Vorsitzenden mehr, der alles allein tragen muss – die Verantwortung ist jetzt auf mehrere Schultern verteilt. Die Aufgaben können flexibel unter den Vorstandsmitgliedern aufgeteilt werden, und da alle vertretungsrechtfertigt sind, lassen sich auch Termine gut koordinieren.



Mit **Kerstin**, **Eike**, **Paul** und **Metin** haben wir ein engagiertes, vielfältiges Team. Besonders **Metin** bringt seit zwei Jahren viele neue Impulse ein – so findet in diesem Jahr bereits zum zweiten Mal unser Sport- und Kinderfest statt, an dem im letzten Jahr rund 200 Kinder und Eltern teilgenommen haben!

Damit wir weiterhin erfolgreich arbeiten können, suchen wir noch mindestens ein weiteres

Vorstandsmitglied. Die Aufgabenbereiche sind flexibel und werden im Team abgestimmt. Wer sich unsicher ist, kann gern zunächst „reinschnuppern“ und

sich alles in Ruhe anschauen – gewählt wird erst im Februar 2026. Fühlt euch also herzlich eingeladen, auf uns zuzukommen! Nur wer mitgestaltet, kann das Vereinsleben aktiv weiterentwickeln. Der aktuelle Vorstand ist stark durch Kinderturnen und Fußball geprägt – deshalb würde ich mich freuen, wenn sich auch Mitglieder aus anderen Abteilungen für ein Engagement im Vorstand interessieren.

Sportliche Grüße  
*René Kalinka*

## Ein Blick aus dem Vorstand

Liebe Vereinsmitglieder, auch wenn es sportlich an manchen Stellen etwas ruhiger wirkt – im Verein tut sich weiterhin viel.

Mit aktuell **rund 450 Mitgliedern**, einem **Altersdurchschnitt von 29 Jahren** und **acht aktiven Sparten** stehen wir als Verein auf einer soliden und lebendigen Basis. Besonders erfreulich: Im Jahr 2025 durften wir bereits **42 neue Mitglieder begrüßen** – gleichzeitig mussten wir **20 Kündigungen bearbeiten**. Eine insgesamt sehr positive Entwicklung, die uns zeigt, dass unser Angebot und unser Miteinander gut ankommen.

Auch abseits des Sportbetriebs läuft einiges: Der **Tennisplatz wurde wieder spielbereit gemacht**, ein **großer neuer Sponsorenbanner** hängt nun und unsere Rasenmäher sind regelmäßig zwischen Werkstatt und Platz im Einsatz. Dazu kommen viele Gespräche

mit den Gemeinden und zahlreiche organisatorische Aufgaben, die meist im Hintergrund laufen.

Ein herzliches **Dankeschön** an alle **Mitglieder, engagierten Helfer und natürlich auch an meine Vorstandskollegen** für euren Einsatz in den vergangenen Monaten!

Wir freuen uns auf eine **aktive, gemeinschaftliche zweite Jahreshälfte**. Wer Lust hat, spartenübergreifende **Aktionen mitzuplanen oder sich organisatorisch einzubringen**, kann sich jederzeit gerne unter

[info@gwvallstedt.de](mailto:info@gwvallstedt.de)

melden. Jede Unterstützung zählt!

*Vorstandssprecher  
Metin Ilgün*

**GÜNTER  
GIESEMANN  
VIEHHANDLUNG GmbH  
0 53 00 - 53 52**



**„Wir fahren gut mit Giesemann“**



# VOLLEYBALL

## Neue Volleyballer des Jahres gekürt!

Auf der Saisonabschlussfeier der VIKINGS haben die Aktiven aus ihrer Mitte wieder einmal die traditionsreiche Wahl zum Volleyballer und zur Volleyballerin des Jahres durchgeführt.

Bei den Herren holte sich **Tobias Herrmann** seinen 2. Titel nach 2022. Mit 26 Punkten sicherte er sich den Sieg knapp vor **Torben Wagner** (24) und **Stefan Saltzmann**, der 21 Punkte auf seinem Konto hatte.



Kurios das Ergebnis bei den Damen. Nach der Endabrechnung gab es zwei Siegerinnen. Newcomerin **Nadia Lichte** (4. Damen) und **Jennifer Korth** (2.



Damen) konnten jeweils 28 Punkte auf sich vereinigen. Damit nicht genug, auch 2 dritte Plätze ergab die Auszählung der Stimmen. **Janine Saltzmann** und **Mia Wala** konnten 22 Punkte sammeln.

Mannschaft des Jahres wurde die 2. Herren, die in der Saison 40 Pluspunkte sammeln konnte und Verbandsligameister wurde.

Als trainingsfleißigste in ihren Mannschaften wurden **Tobias Herrmann**, **Thomas Löhr**, **Tim Hochgrebe**, **Paul Belde** sowie die Damen **Elena Brem**, **Jennifer Korth**, **Jody Buchbinder**, **Lotta Wagner** und Hobbyspieler **Miguel Cuervo** mit einem Pokal ausgezeichnet.

*W. Weißer*



## **VV Vikings beim 6. Bremer Stadtmusikanten-Cup**

**Einsatz, Teamgeist und wichtige Erfahrungen**

**Bremen, 17.-18. Mai 2025 –** Beim traditionsreichen **6. Bremer Stadtmusikanten Cup** verwandelte sich die Hansestadt erneut in ein Zentrum des Jugendvolleyballs. Auf 4 Sportanlagen kämpften insgesamt Dutzende Teams aus ganz Deutschland um Punkte, Sätze und Siege – mittendrin: die **VV Vikings** mit vier Nachwuchsmannschaften (U13w, U13m, U14w, U14m).

---

### **U14w: Aufwärtstrend im Turnierverlauf – Platz 19 von 24**

Die Mädchen der U14 der VV Vikings durften in der neuen 6-Felder-Halle auflaufen – eine tolle Bühne für junge Talente. Nach zwei Auftaktniederlagen gegen **Freren\_1** (0:2) und **SVG Lüneburg\_1** (1:2) gelang der Mannschaft der erste Sieg mit einem klaren 2:0 **gegen Rostock\_2**. Auch **Freren\_2** wurde mit 2:0 bezwungen. Gegen die Toptteams **USC\_1** und **SVG Lüneburg\_2** setzte es allerdings wieder Niederlagen. Zum Abschluss zeigte das Team nochmals Moral und gewann 2:0 gegen die **Volleyqueens\_2** aus **Wiedenbrück**. Am Ende sprang

**Platz 19 von 24 heraus – mit klarer Steigerung im Turnierverlauf.**



---

### **U14m: Starker Auftakt – Platz 9 von 12 nach engem Kampf**

Die U14-Jungs starteten in der Gruppenphase gegen zwei Starke Gegner. Einer von Ihnen war bereits mehrmals bei der NWDM. Mit einem 2:0-Erfolg gegen **Bremerhaven\_2** starteten wir vielversprechend ins Turnier. Gegen den späteren Finalisten **Tecklenburger Land Volleys\_1** zeigte das Team einen großen Kampf (25:27, 21:25), musste sich aber knapp geschlagen geben. Auch gegen **Flensburg** (1:2) fehlte nicht viel zum Sieg. Danach folgten ein klarer Sieg gegen **Bremerhaven\_1** und Niederlagen gegen **Tecklenburger Land Volleys\_2** und **Rostock**. Am Ende bedeutete das **Platz 9 von 12** – ein respektables Ergebnis in einem starken Teilnehmerfeld.



## **U13w: Lehrreiches Wochenende - Platz 12 von 12**

Die jüngsten Wikingerinnen in der U13w-Klasse hatten ein schweres Turnier. Trotz großem Einsatz und guter Stimmung in der Mannschaft reichte es nicht für einen Sieg. Eng wurde es beim 1:2 gegen **USC Braunschweig 2**, doch am Ende stand **Platz 12 von 12**. Für das Team war der Cup trotzdem wertvoll – als Erfahrung, um weiter zu wachsen und sich zu entwickeln.



## **U13m: Zwei Siege, viel Einsatz - Platz 8 von 9**

Auch die U13-Jungs sammelten wichtige Spielpraxis. Nach drei Niederlagen gegen **Lüneburg**, **Eiche Horn** und **Wolfsburg** kämpfte sich das Team zurück und gewann zwei spannende Spiele gegen **TV Baden** und **TSV Fischerhude-Quelkhorn**, jeweils mit 2:1. Danach folgten Niederlagen gegen starke Braunschweiger und erneut Eiche Horn. Mit **Platz 8 von 9** konnten die Jungs trotzdem zufrieden sein – insbesondere wegen der kämpferischen Leistungen.



## **Mehr als nur Volleyball: Gemeinschaft und Erlebnis**

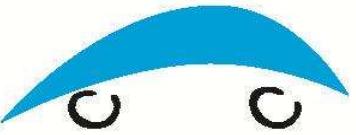
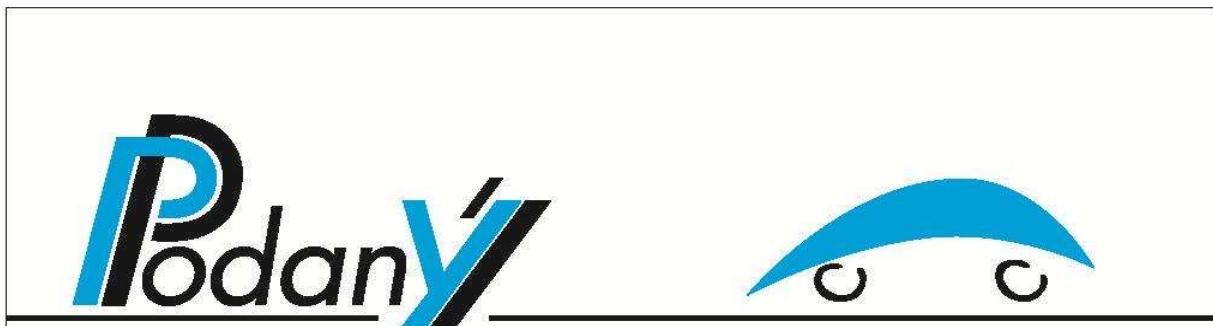
Neben dem sportlichen Wettkampf war das Turnier vor allem ein Erlebnis für alle Beteiligten. Die Teams übernachteten gemeinsam in den Klassenräumen der Bremer Sportschule – ein echtes Abenteuer, das den Teamgeist stärkte. Die Organisation des Stadtmusikanten Cups überzeugte durch reibungslose Ab-



läufe, familiäre Atmosphäre und hochklassigen Jugendvolleyball.

Die VV Vikings kehren mit gemischten sportlichen Ergebnissen, aber vielen positiven Eindrücken nach Hause zurück. Für viele Spielerinnen und Spieler war es das erste große Turnier – und bestimmt nicht das letzte.

*Ronny Stief*



**Petr Podaný**  
Am Norddoor 14  
38159 Vellstedt

- Meisterbetrieb
- Unfallinstandsetzung
- Reparaturen aller Fahrzeuge
- Restaurierung von Oldtimern

**Telefon (0 53 00) 14 27 · Telefax (0 53 00) 90 15 88**



*Jugendtrainer und ihre Schützlinge beim letzten Training vor der Sommerpause. Mit finanzieller Unterstützung der Targo Bank können für alle Trainingsjacken beschafft werden.*

## **VV Vikings Kids verabschieden ihre U14-Teams mit fröhlicher Abschlussfeier in Vallstedt**

*Vallstedt, 23. Mai 2025* – Sonne, Sand und gute Stimmung: Mit einer gemeinsamen Saisonabschluss- und Abschiedsfeier haben die U14-Teams der VV Vikings – Jungen und Mädchen – am Freitagnachmittag auf der Beachvolleyballanlage in Vallstedt ein sportlich erfolgreiches Jahr ausklingen lassen.

Ab 15:30 Uhr stand die Beachanlage ganz im Zeichen des Nachwuchses. In einem unterhaltsamen Beachvolleyballturnier traten die Spielerinnen und Spieler in gemischten Teams gegeneinander an. Die fröhliche Atmosphäre, spannende Ballwechsel und viel Teamgeist machten das Turnier zu einem echten Highlight.

Für musikalische Begleitung sorgte eine Musikbox mit sommerlichen Klängen, die den Tag zusätzlich auflockerte.

Auch abseits des Spielfelds gab es reichlich Programm: Beim Volleyballquiz konnten die Jugendlichen ihr Wissen unter Beweis stellen. Spiele wie „Flaschenrutschen“ und „Bierdeckelfangen“ sorgten für Spaß, Bewegung und viele Lacher.

Beim anschließenden gemeinsamen Grillen stärkten sich Kinder

Eltern und Trainer und nutzten die Gelegenheit für persönliche Gespräche und Rückblicke auf eine ereignisreiche Saison. Die Eltern zeigten sich dankbar für das große Engagement des Trainerteams.

Ein besonders emotionaler Moment war die Übergabe der persönlichen Abschiedsgeschenke: Jede Spielerin und jeder Spieler erhielt eine individuell gestaltete Sweatjacke – ein herzliches Andenken an die gemeinsame Zeit im Team.

Das Trainerteam der VV Vikings Kids verabschiedete an diesem Tag die U14-Jungen und -Mädchen offiziell in den nächsthöheren Jugendbereich der U16 und U18. Mit Stolz und Zuversicht blicken die Trainer auf die sportliche und persönliche Entwicklung der Jugendlichen – und wünschen ihnen für die kommenden Herausforderungen weiterhin viel Erfolg, Freude und Teamgeist.

Mit dieser stimmungsvollen Saisonabschluss- und Abschiedsfeier endete ein spannendes Kapitel – und ein neues beginnt.

*Ronny Stief*

## VV Vikings begeistern beim Vechelder Kinderfest

Vechelde, 25. Mai 2025 – Auch wenn das Wetter nicht mitspielte, tat das der Stimmung keinen Abbruch: Wegen des Regens wurde das Kinderfest kurzerhand ins Jugendzentrum Vechelde verlegt – und entwickelte sich dort zu einem vollen Erfolg. Die kleinen Vikings Kids waren mit einer kleinen, aber eindrucksvollen Volleyball-Show dabei und begeisterten das Publikum.

Die Nachwuchstalente des Vereins präsentierten eine kreative Aufführung, bei der eingeübte Ballkunststücke im Mittelpunkt standen. Mit beeindruckender Präzision und viel Teamgeist zeigten die jungen Volleyballrinnen, was sie in den vergangenen Wochen fleißig einstu-

dieren hatten. Das Publikum war sichtlich beeindruckt von dem Können und der Spielfreude der VV Vikings Kids.



„Wir wollten den Kindern zeigen, wie viel Spaß Volleyball machen kann“, sagte eine der Betreuerinnen nach der Aufführung. „Und natürlich hoffen wir, den einen oder anderen für unseren Sport begeistert zu haben.“

Der Auftritt der VV Vikings Kids war nicht nur sportlich sehens-

wert, sondern trug auch im Jugendzentrum zum fröhlichen und abwechslungsreichen Programm des Kinderfestes bei. Für viele Zuschauer war klar: Diese jungen Truppe hat nicht nur Talent, sondern auch das Herz am rechten Fleck.

Ronny Stief

## Sind Sie ein Volleyballfreund?

Dann hat der Förderverein, die „**Volleyball VIP's Vallstedt-Vechelde e.V.**“ sicherlich für Sie die richtige Möglichkeit parat, die Volleyballer der „**VV VIKINGS**“ zu unterstützen. Ob privat oder geschäftlich finden wir für Sie den richtigen Weg.

Oder  
**werden Sie ein VIP!**

Näheres bei:  
**Wilfried Weißer**  
Tel. 0 53 00 - 66 38  
[willex@volleyballvips.de](mailto:willex@volleyballvips.de)



## Ostereieraktion der Volleyballer!

Auch in diesem Jahr wurde bei den Vallstedt Vechelde Vikings wieder das traditionelle Oster- eiersuchen veranstaltet – ein Highlight für die jüngsten Vereinsmitglieder. Rund 20 Kinder versammelten sich am Gelände der Beachanlage, um gemeinsam in den Frühling zu starten.

Bevor es auf die Suche ging, wurden zunächst mit viel Kreativität und Eifer eigene Osterkörbe gebastelt. Mit bunten Farben, Stickern und jeder Menge Fantasie entstanden individuelle kleine Kunstwerke, bereit für die anschließende Ostereiersuche. Anschließend verwandelte sich das Gelände rund um die Beachanlage in ein wahres Suchparadies. Überall waren kleine Leckereien und bunte Ostereier versteckt – liebevoll verteilt vom "Vikings Osterhasen", der das Geschehen aufmerksam und mit einem Augenzwinkern begleitete. Die Kinder durchstöberten begeistert jedes Eckchen des

Geländes, um ihre Körbe zu füllen.

Doch damit nicht genug: Im Anschluss wurde in der Turnhalle weitergetobt. Dort erwarteten die Kinder zahlreiche Spielstationen, an denen sie sich austoben und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen konnten. Der Spaß und die Bewegung standen im Vordergrund, und die fröhlichen Gesichter zeugten von einem rundum gelungenen Tag.

Ein herzliches Dankeschön geht wie immer an die VolleyballVips, die sich zuverlässig und mit viel Herz um die kleinen Präsente für die Kinder gekümmert haben. Ohne ihr Engagement wäre diese schöne Tradition nicht das, was sie ist.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr, wenn der Osterhase wieder bei den Vikings vorbeischaut!

*Stefan Saltzmann*

**Jankowsky**  
Handwerksfachbetrieb

**Rolladenbau - Sonnenschutztechnik**

**38239 Salzgitter, Grasweg 2**

**Tel. 05341 / 267115**

[www.jankowsky.de](http://www.jankowsky.de)

**38118 BS, Luisenstraße 1**

**Tel. 0531 / 893846**





# ***Mannschaftsfahrt nach Düsseldorf!***

## **VV Vikings stärken Teamgeist beim Axtwerfen - Großer Dank an den Förderverein!**

Die erste Mannschaft der VV Vikings hat kürzlich ein wikingermäßiges Teambuilding-Event in Düsseldorf durchgeführt: Axtwerfen! Möglich wurde diese besondere Maßnahme durch die großzügige Unterstützung des Fördervereins, der mit einer Spende von 250 € das Event finanzierte.



Beim Axtwerfen blieben auch tatsächlich alle unverletzt - übrigens Bedingung für die Finanzspritze. Die spaßige Aktion hat nicht nur den Zusammenhalt gestärkt, sondern auch, mit einem Augenzwinkern gesagt,

die *Kriegstüchtigkeit* für die kommende Saison sichergestellt.

Mit dieser Portion Extra-Motivation und einem geschärften Blick für's Ziel blicken die VV Vikings zuversichtlich auf die kommenden sportlichen Herausforderungen. Großes Danke-schön an den Förderverein!



P.S. Beim anschließenden Ausflug an die längste Theke der Welt wollen einige Spieler den in einer Statue manifestierten Geist von **Willex dem I.** gesehen haben. Alkohol war dabei natürlich nicht im Spiel ;-)

*Olli Wendt*

# Erste Herren bleiben in der Regionalliga!

Schon länger stand das Gerücht einer Regionalligaerweiterung im Raum.

Nun ist Wirklichkeit geworden, was die VIKINGS einige Wochen in Atem gehalten hat. Wir sind auch im 9. Jahr hintereinander in der kommenden Saison Regionalligist!

In der abgelaufenen Spielzeit war man unglücklich am letzten Spieltag trotz Sieg gegen den Tabellendritten noch auf den vorletzten Platz der Liga abgerutscht. Nun hieß es warten bis zur Neueinteilung der Spielklassen. Da 2 Teams aus der RL in der 3. Liga aufgestiegen sind, aber nur der TK Hannover Absteiger in die Regionalliga ist, gab es einen freien Platz.

Der Beschluss des Spielausschusses alle 3 Kandidaten zu berücksichtigen und die Liga auf 12 Teams aufzustocken ist ein salomonisches Urteil und hat natürlich Jubel bei uns ausgelöst.



Nun gilt es die Weichen für die neue Saison in der Eliteklasse zu stellen. Neue Trainer- und Spielerkandidaten stellen sich zur Zeit vor. Sicherlich ein schwieriges Unterfangen hier richtig und zukunftsorientiert auszuwählen. Ich hoffe auf ein glückliches Händchen der sportlichen Leitung.

Willex





# TENNIS

## *Erfolgreicher Start in die Tennissaison!*

Mit dem Frühling erwacht auch das Vereinsleben der Tennisabteilung zu neuem Leben. Nach einer erfolgreichen Frühjahrsinstandsetzung konnten die Plätze pünktlich eröffnet werden. Dank des großartigen Einsatzes vieler fleißiger Helfer präsentieren sich die Plätze in einem hervorragenden Zustand – beste Voraussetzungen für eine spannende und sportliche Saison!

Auch die Kindergruppe hat das Training wieder aufgenommen und startet mit viel Energie und Begeisterung in das neue Tennisjahr. Es ist schön zu sehen, wie der Nachwuchs mit Freude und Ehrgeiz bei der Sache ist.

Ein erstes Highlight ließ ebenfalls nicht lange auf sich warten: Im Rahmen einer Aktion zur Gewinnung neuer Mitglieder wurde unter den Neuankündigungen ein hochwertiger Tennisschläger verlost. Das Losglück fiel auf **Jennifer** – herzlichen Glückwunsch! Wir wünschen ihr viel Freude am Tennissport und heißen sie sowie alle neuen Mitglieder herzlich in unserer Sparte willkommen.



Auf eine tolle Saison mit spannenden Matches und geselligem Miteinander!

*Carsten Fries*





# NORDIC WALKING

## Terminänderung!

**Stand** (07. Juni 2025):

**84 Kilometer** (im Jahr 2025)

Insgesamt: **1524 Kilometer**

(seit Oktober 2017)

*„Es gibt keine Ziele, es gibt nur Wege.“*

Paul Richard Luck



Überwiegend haben wir zu unseren Zeiten schönes Wetter nur am letzten Samstag wurden wir nass. Aber es gibt ja warme Duschen. Wir dürfen in unserer Gruppe ein neues Mitglied begrüßen: Herzlich Willkommen **Barbara!** Da bereits für nächste Woche Temperaturen um die 30° Celsius angesagt sind, verlegen wir unseren Termin in den **Sommermonaten** wieder auf 9.00 Uhr.

**Ab sofort treffen wir uns samstags um 9:00 Uhr am Vallstedter Sportheim (Alvesser Straße).** Bei Bedarf von Leihstöcken bitte ich um eine kurze Info (0163 7737704).

Das beste an  
Zuhause ist  
Ihr Garten!



Wir gestalten alles, außer gewöhnlich.  
... natürlich kreativ

**michael sehle**  
garten. steinarbeiten. teichbau planung + umsetzung



[www.michaelsehle.de](http://www.michaelsehle.de) • Tel. 0 53 00 / 93 09 37 • [info@michaelsehle.de](mailto:info@michaelsehle.de)



# OUTDOOR FITNESS

## Training wieder aufgenommen!

Mit dem Training läuft es in diesem Jahr noch nicht so regelmäßig.

Durch Feiertage, Urlaub und auch leider Infekte, müssen wir hin und wieder pausieren.

Wenn es klappt, absolvieren wir allerdings ein recht anstrengendes Training; individuell gefühlt, welche Übung einem nicht so liegt.

Wir treffen uns nach Absprache montags um 19 Uhr auf dem Sportplatz (zwischen A- und B-Platz).



Mitzubringen ist geeignete Kleidung, evtl. eine wasserfeste Unterlage (Plastiktüte reicht).

Für Nachfragen: 0163 7737704

*Verena Lier-Glaubitz*

## Vier Wände in guten Händen.

Ihr Zuhause ist einer der wichtigsten Orte Ihres Lebens. Und ein entscheidender Teil Ihres Vermögens. Mit unserer Wohngebäudeversicherung schützen wir Ihr Zuhause vor finanziellen Schäden durch Feuer, Blitzschlag, Sturm und Leitungswasser. Sprechen Sie mit uns.

### Geschäftsstelle

Thomas Melzer  
Peiner Str. 11  
38159 Vechelde  
T 0 53 02 / 48 52  
thomas.melzer@oeffentliche.de





# FUSSBALL

## Interessengemeinschaft

### Werde Teil der Interessengemeinschaft Fußball Grün-Weiß Vallstedt

Du liebst Fußball und möchtest unsere Fußballabteilung aktiv unterstützen? Dann werde Mitglied in der Interessengemeinschaft Grün-Weiß Vallstedt – dem Förderverein für unsere Fußballer!

Bereits ab einem Jahresbeitrag von nur 50 € kannst du dabei sein. Als Dankeschön erhältst du eine Plakette auf unserer Sponsorentafel am Sportheim – als sichtbares Zeichen deines Engagements!

Mit den Beiträgen unterstützen wir direkt unsere Fußballabteilung – z. B. bei der Anschaffung von Trainingskleidung, Trainingsmaterialien und Ausstattung. In diesem Jahr haben wir sogar ein KI-gestütztes Kamerasytem finanziert, mit dem unsere Trainer professionelle Spielanalysen durchführen können.

Für die neue Saison gibt's für alle aktiven Unterstützer eine ermäßigte Dauerkarte!

Du hast Interesse?  
Dann melde dich bei:

René Kalinka

✉ renekalinka@gwvallstedt.de

☎ 0172 – 608 9660

Oder sprich mich einfach bei einem der nächsten Heimspiele an der Bierbude an!

*René Kalinka*



**Bitte berücksichtigen Sie beim  
Kauf oder Ihren Aufträgen unsere  
Inserenten!**



# KINDERTURNEN

## ***Sommerfest der Kinderturnabteilung!***

Am **Donnerstag, den 19. Juni 2025** ist es wieder so weit: Die Kinderturnabteilung von Grün-Weiß Vallstedt lädt herzlich zum **Sommerfest** ein! Von **15:00 bis 18:00 Uhr** verwandelt sich das **Grüne Klassenzimmer** in einen Ort voller Spiel, Spaß und Gemeinschaft.

Neben lustigen Stationen, spannenden Spielen für Groß und Klein, einer Flugshow des MFC-Thiede-Vallstedt und einem Besuch vom Eiswagen, dürfen sich die Kinder auf Glitzer-Tattoos, eine gemischte Tüte und viele weitere Highlights freuen. Auch

für das leibliche Wohl ist gesorgt – mit einem bunten Mitbring-Buffet und leckeren Snacks von der Grillbude.

**Ein großer Dank geht an den Ortsrat Vallstedt**, der unser Fest mit einem großzügigen Zu- schuss unterstützt – ohne diese Hilfe wäre vieles in dieser Form nicht möglich!

Wir freuen uns auf zahlreiche fröhliche Gesichter, gute Stimmung und ein schönes Fest für die ganze Vereinsfamilie!

*Eure Kinderturnabteilung  
Metin Ilgün*





# BEACHVOLLEYBALL

## A-Cup Sieg in Göttingen!

**Tanger/Wendt schlägt zurück**  
Nach dem One-Two Barbecue (schnelles Ausscheiden) beim heimischen A-Cup in Vallstedt a11.05. waren sich **Martin** und **Olli** einig: Wir können und wollen mehr! Wir legen jetzt im Training nochmal eine Schippe drauf! Drei Wochen und zig fokussierte Trainingseinheiten später – hier vor innerem Auge Trainingssequenzen von Rocky Balboa einspielen - ging es mit breiter Brust nach Göttingen zum A-Cup, einem Turnier der zweithöchsten Kategorie in Niedersachsen.

In Göttingen angekommen gab es aber zunächst mal schlechte Nachrichten. Dank einer Last Minute-Anmeldung durch Elias Güldenhaupt (MTV Wolfenbüttel) und Partner wurde der Turnierbaum umgeschmissen und die beiden Vikings-Teams **Brem/Hermann** und Tanger/Wendt mussten direkt in der ersten Runde gegeneinander antreten. Immer schön wenn man 100 km fährt, um dann gegen die Trainingspartner antreten zu dürfen. Das Spiel ging mit (15:8;15:12) relativ deutlich an **Olli** und **Martin**. Für **Alex Brem**

und **Tobi Hermann** ging es weiter durch den Verliererbaum wo sie gegen den späteren Turnier Zweiten unglücklich ausschieden und 9. von 16 Teams wurden.

**Olli** und **Martin** pflügten in den weiteren Spielen durch den Turnierbaum bis ins Halbfinale, wo Güldenhaupt/Brauns warteten. Eben die Jungs die mit ihrer Last Minute- Anmeldung das Vikings-Duell in der ersten Runde verursacht hatten. Das sorgte natürlich für weiteren Zündstoff. Bis zum 9:9 im ersten Satz war die hitzige Partie umkämpft. Eine sehr strittige Schiedsrichterentscheidung zu Ungunsten von **Martin** und **Olli** sorgte dann zur Explosion. Zur Leistungsexplosion. Mit 15:11 wurde der Satz gewonnen und im zweiten Satz (15:7) wurde einfach weiter durchgezogen. Finale!

Im Finale auf dem Center Court der idyllischen Badeanstalt wartete das Team Butzek/Gebauer. In einer hochklassigen und knappen Partie (17:15; 16:14) behielten die Vikings stets die Führung und Oberhand. Im ersten Satz packte **Martin** im entscheidenden Moment mit einem Monster-

# **Vikings-Duo holt sich den Sieg im A-Cup!**

block zu und ließ verblüffte Gesichter zurück. Im zweiten Satz kratzte **Olli** in der Crunchtime die Bälle vom Boden und sicherte damit entscheidende Breaks. Nachdem **Martin** den Matchball reingehämmert hatte, kannte die Freude keine Grenzen! Besonders für **Olli**, der damit seinen ersten A-Cup Sieg einfahren und seine Karriere abrunden konnte. Somit konnten **Tanger/Wendt** nach der Niederlage bei Yavin\*, ähh Vallstedt, zurückschlagen!

\* Star Wars Referenz: Da wird der Todesstern in Episode IV zerstört. Episode V heißt „Das Imperium schlägt zurück“.

*Olli Wendt*



**CHRISTIAN HOPERT**  
**GARTEN- UND**  
**LANDSCHAFTSBAU**

**Pflaster-Steinarbeiten**

**Minibaggerarbeiten**

**Kelleraußenwand-Isolierung**

**Kaminholz**

hopertchristian@gmail.com  
Tel.: 0151 54 74 34 22

## **Wendt/Tanger schaffen es ins B-Cup-Finale!**

15 Team sind am 1. Mai in die Beach-Saison gestartet. Auf den Vallstedter Beachvolleyballanlagen fand ein erster B-Cup der Herren statt. Für die VIKINGS gingen **Oliver Wendt** und **Martin Tanger** als neue Partner in die Matches und konnten durchaus überzeugen. In spannenden knappen Spielen schafften die Wikinger tatsächlich den Einzug in Finale. Hier standen die beiden Spieler von der TSGL Schöneiche als Gegner im Sand. Nach dem gewonnenen ersten Satz, führten **Tanger/Wendt** schon 5:1, bevor der Gegner im stärker wurden und sich doch noch knapp den Satz 2 zum Ausgleich sichern konnte. Im entscheidenden 3. Durchgang fehlte es den beiden VIKINGS etwas an der Kraft um noch entscheidend dagegenhalten zu

können. Schließlich dürften **Olli** und **Martin** mit dem Silberrang durchaus zufrieden sein.

Am 11. Mai richteten die VIKINGS einen A-Cup für Herren aus. Für uns am Start waren neben **Olli** und **Martin** auch **Daniel Dinter** und **Patrick Korporal**.

Für **Olli** und **Martin** lief es diesmal nicht so gut, einige Spiele gingen knapp verloren, am Ende belegten sie im 12-Feld den 9. Rang. Etwas besser verlief das Turnier für unsere 2 Paarung. **Daniel** und **Patrick** schaffen im starken Teilnehmerfeld immerhin einen 7. Platz. Jannis Jargo vom SF Aligse zusammen mit seinem Partner Thomas Adelmann von der VSG Ammerland gewannen schließlich das gut besetzte Turnier.



*Links im Bild unsere Zweitplatzierten im B-Cup Finale **Oliver Wendt** und **Martin Tanger**. In der Mitte **Willex** mit den Siegern **Rico Stange** und **Felix Henze** aus Schöneiche. Rechts die Drittplatzierten **Felix Machel** und **Bennet Pommerening** vom den Giesen Grizzlys.*



# TISCHTENNIS

## Die Damen dominieren Pokalturnier!

Nach einjähriger Unterbrechung fand am 09. Mai 2025 wieder unser Pokalturnier zu Ehren unseres langjährigen Abteilungsleiters **Arno Pretorius** statt.

9 Aktive gingen an diesem Freitagabend an den Start. Nach alter Tradition wurde das Turnier wieder im doppelten K.O.-System ausgetragen. Zusätzlich sorgt ein Vorgabemodus dafür, dass auch die etwas schwächeren Spieler eine reelle Titelchance bekommen.



In der Einzelkonkurrenz zeigte unsere Spitzenspielerin **Nora Lambrecht** den Herren einmal mehr ihre Grenzen auf. Trotz teilweise deutlicher Vorgaben ihrer Gegner (maximal 7 Punkte pro Satz!!!) konnte sie alle Spiele mit 2:1 für sich entscheiden und zog souverän ins Endspiel ein.

Dort traf sie auf **Frank Schubert**. Nachdem dieser sein Aufwärmspiel gegen **Frank Lange** noch knapp verloren hatte, zeigte er in der Verliererrunde eine starke Tagesform. Im Finale konnte er diese bestätigen. Beim Stand von 1:1 Sätzen sorgte ein dramatischer Verlauf in Satz 3 für die Vorentscheidung. Nach Abwehr von mehreren Satzbällen konnte **Nora** diesen schließlich mit 20:18 !!! für sich entscheiden. Es folgte ein 11:8 in Satz 4 und somit ein Sieg mit 3:1 Sätzen. Herzlichen Glückwunsch an **Nora** zum Pokalsieg aber auch an **Frank Schubert** zu seiner starken Leistung!

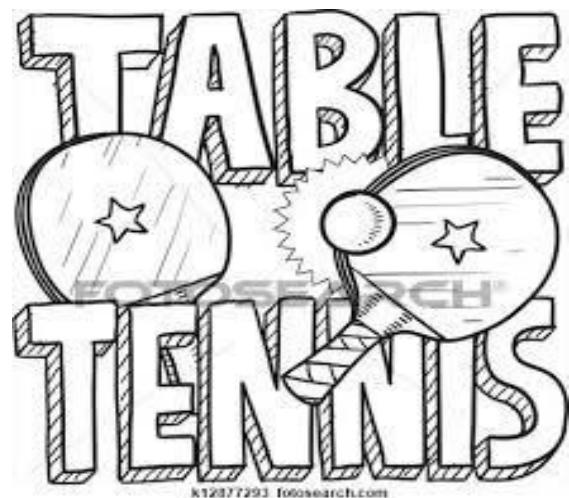
In der Doppelkonkurrenz wurden die Paarungen wieder zugelost. Die ungerade Teilnehmerzahl machte ein rollierendes Dreiergespann notwendig. Dieses dominierte dann, bestehend aus **Nora/Frank Ahrens/Stefan Streich**, auch gleich die Hauptrunde und zog ungeschlagen ins Finale ein. Dort ging es gegen die Paarung **Anke Sehle/Frank Lange**. Nachdem sich **Frank** beim Stand von 1:1 Sätzen leicht an der Hand ver-



letzte, konnte **Anke** den Trainingsfleiß der letzten Monate unter Beweis stellen. Mit ihren sicheren Blockbällen brachte sie ihre Gegner immer wieder zur Verzweiflung. Am Ende stand ein deutliches 3:1 und somit der Titel für **Anke und Frank Lange**. Herzlichen Glückwunsch zu der tollen Leistung!!!

Ein paar Familienpizzen und einige Kaltgetränke sorgten im Anschluss für den Ausklang eines gelungenen Abends. Auf ein Neues in 2026!

*Stefan Streich*





# SCHÜTZENVEREIN

## Jahreshauptversammlung

An der Jahreshauptversammlung des Vallstedter Schützenvereins nahmen 37 Mitglieder teil. Nach der Begrüßung des 1. Vorsitzenden **Christian Bode** erfolgte eine Gedenkminute zu Ehren der verstorbenen Mitglieder des letzten Jahres. Danach erfolgte lt. der Tagesordnung der Bericht des 1. Vorsitzenden, der Kassenbericht und der Bericht des Schießsportleiters über die alle Vorkommnisse, Aktivitäten und Gelder des vergangenen Geschäftsjahres.



*Vorstand und Geehrte*

Unter dem Punkt Neuwahlen wurden die bisherigen Vorstandsmitglieder in ihren Ämtern von der Versammlung bestätigt. Neu im erweiterten Vorstand sind **Timothy Zuzarte** als stellvertretender Schießsportleiter, **Stephanie Koch** als stellv. Schriftführerin und **Petra**

**Weidlich** als stellv. Damenleiterin. **Elke Gerlach** wurde als Kassenprüferin für zwei Jahre gewählt.

Für langjährige Mitgliedschaft wurde **Karl-Heinz Kahlo** für 25jährige Vereinszugehörigkeit geehrt, sowie für 15 Jahre **Corinna Seidel, Marion Schmidt** und **Petra Weidlich**.

## Abschluss 2024/25 Bettmarrunde

Der Abschluss der Bettmarrunde 2024/2025 mit den Vereinen Vallstedt, Bodenstedt, Bettmar und Wahle erfolgte im Vallstedter Schützenheim. Von den 69 gestarteten Teilnehmern der Vereine nahmen 42 an der Veranstaltung teil. Nach dem gemeinsamen Essen wurden die Erstplatzierten geehrt:

LG-Freihand: 1. Platz für die SK Bettmar gefolgt vom Freischütz Wahle. Als bester Einzelteilnehmer in dieser Disziplin erhielt Frederik Heck-Siemko vom SK Bettmar einen Pokal.

LG-Auflage: 1. Platz für den Vallstedter SV gefolgt vom SK Bettmar. Bester Einzelstarter

war **Timothy Zuzarte** vom Vallstedter SV.

KK-Gewehr: 1. Platz für den Vallstedter SV gefolgt vom SV Bodenstedt. Als bester Einzelteilnehmer hielt hier Thomas Wilkens vom SV Bodenstedt den Pokal.



*Mannschafts- und Einzelsieger*

## ***Muttertagschießen***

Zu einem geselligen Sonnabend-Nachmittag im Mai trafen sich 11 Damen des Vallstedter Schützenvereins und ermittelten zwischendurch eine Gewinnerin der Muttertagscheibe.

Diese errang **Sandra Spindler** vor **Astrid Sendtko** und **Stephanie Koch**.



## ***Vatertagschießen***

Zu Himmelfahrt trafen sich 16 Herren des Schützenvereins, sowie 5 Vallstedter Väter um ihren Gewinner auf die Vatertagscheibe bzw. dem Pokal der Väter in spe zu ermitteln. Nach dem Schießen konnte sich jeder auch am Backschinken im Brötchen mit Krautsalat stärken.



*Von links: Ingo Bockelmann, Dennis Jaremkevicz, Gerald Zapke, Christian Jakubowski, Timothy Zuzarte und Frank Fischer*

Sieger der Scheibe war **Gerald Zapke** vor **Timothy Zuzarte** und **Stefan Spindler**. Den Pokal verteidigte **Christian Jakubowski** vor **Michael Lange-mann** und **Frank Fischer**. Außerdem erhielt **Dennis Ja-remkewicz** einen Preis als Sieger auf der Glücksschiebe, sowie **Ingo Bockelmann** für den besten Einzelteiler von 2,8.



Für Haus- und Wohnungseigentümer:

VERBAND WOHN EIGENTUM  
NIEDERSACHSEN E.V.



Seit 1985 auch in Vallstedt:

Der Verband Wohneigentum setzt sich ein für Ihre Interessen! Er fördert Nachbarschaft und beantwortet Fragen rund ums Haus ( Bau, Sanierung, Nachbarrecht, Finanzierung ... )

Wir freuen uns auf Sie!

[www.vallstedt.imvwe.de](http://www.vallstedt.imvwe.de)

## Terminankündigung:

An folgenden Tagen wird das Schießen um die Scheiben zum Volksfest 2025, sowie um den Ortspokal stattfinden:

Sa. 23.08.	14:00 - 17:00	Schüler- / Jugendscheibe
Di. 26.08.	18:00 - 21:00	Ortspokal-/Scheibenschießen
Mi. 27.08.	18:00 - 21:00	Ortspokal-/Scheibenschießen
Fr. 29.08.	19:00 - 21:00	allgemein Scheibenschießen
So. 31.08.	10:00 - 12:00	allgemein Scheibenschießen
Fr. 05.09.	19:00 - 21:00	allgemein Scheibenschießen
So. 14.09.	10:00 - 13:00	Stechen Volksfestscheiben



FENSTER  
ROLLLÄDEN  
INNENAUSBAU  
REPARATUREN

Üfinger Straße 13a  
38159 Vechelde



0171 - 12 40 338

## Schützen-Damen

Mittwochs ab 18:00 Uhr treffen sich die Damen des VSV zum Training.

Neben netten Gesprächen wird in lustiger, aber auch konzentrierter Runde geschossen/trainiert. Unterstützung bekommen wir von den Schießsportleitern, die die Technik für uns bereitstellen sowie am Stand mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Zum Abschluss setzen wir uns bei dem ein oder anderen Getränk zusammen und wenn wir ganz viel Glück haben, gibt's noch ne Wurst vom Grill (Danke geht an **Wilfried**).

In den letzten Wochen war ganz schön was los, wir haben sehr viele schöne Stunden zusammen verbracht...

So war Anfang Mai das Muttertagsschießen angesetzt, wo jedes Jahr die Muttertagsscheibe ausgeschossen wird.

Im Anschluss an die Siegerehrung, die wieder mit netten Blumenpräsenten, wie es zum Muttertag üblich ist, geprägt war (vielen lieben Dank an **Rosi**) gab es ein leckeres kaltes Buffet (vielen lieben Dank an **Carola** und **Petra**) und das ein oder andere Getränk in netter Runde mit vielen Anekdoten aus der alten Zeit.

Der Vatertag näherte sich und nicht nur die Herren des Vereins

trafen sich in geselliger Runde, sondern auch wir Frauen.

Gestartet sind wir im Cafe Del Lago am Salzgittersee zum Brunch. Hier war für jeden etwas dabei und mit Blick auf den See schmeckte es gleich noch viel besser. Gut gesättigt ging es für uns noch ein Stück um den See, bevor wir uns auf den Rückweg machten. Schluss war allerdings noch lange nicht.

Eingekehrt wurde bei **Stephi**, wo wir mit dem ein oder anderen Kaltgetränk einen schönen Tag im Garten verbrachten. Für den kleinen Hunger hat jeder noch eine Kleinigkeit beigesteuert, so dass wir am Ende ein großes buntes Buffet zur Auswahl hatten.



Wenn auch du Lust auf eine gesellige Runde hast und vielleicht sogar einfach aus Spaß ein bisschen an deiner Zielgenauigkeit, Gleichgewicht und Konzentration arbeiten möchtest, bist du bei uns genau richtig. Wir freuen uns über neue Gesichter. Komm einfach vorbei.

Die Trainingszeiten sind Mittwoch und Freitag ab 18:00 Uhr im Schützenheim Vallstedt.

*S. Koch*

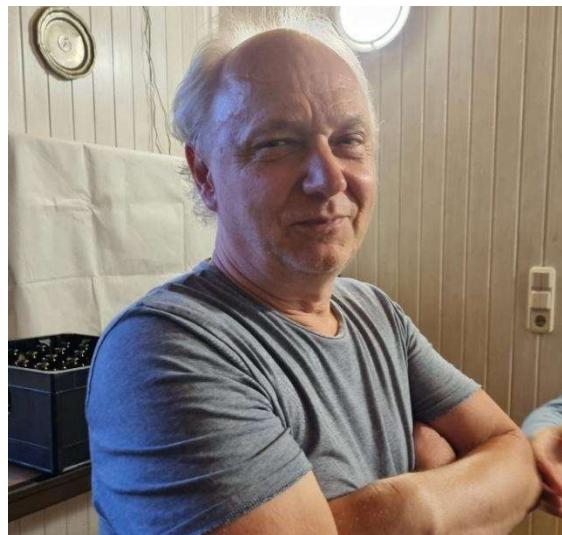


## Traditionelles Boßeln der Prellballer!

Im Mai fand traditionell wieder das Boßeln der Prellballer statt. Vier Mannschaften kämpften beim Spiel entlang des Wiesenweges um den Sieg. Jeder Wurf wurde von den Mitspielern kommentiert und es fehlte auch nicht an gut gemeinten Ratschlägen zur Wurftechnik. Da das alles freundschaftlich gemeint war, gab es keinen Ärger und alle hatten großen Spaß. Der Abschluss mit dem Rühreiessen fand in diesem Jahr bei **Heinz Otte** statt. Dafür möchte ich ihm noch mal herzlich danken.

An diesem Abend habe ich mein Amt als Spartenleiter zur Verfügung gestellt. Ich denke, nach fast 50 Jahren ist es höchste Zeit, jüngeren Sportlern die Verantwortung zu übergeben. Zum neuen Prellballspartenleiter wurde **Stefan Spindler** gewählt.

Er wird ab August die Sparte übernehmen und dazu wünsche ich ihm alles Gute.



Ich bedanke mich bei meinen Spartenmitgliedern für das jahrelang entgegengebrachte Vertrauen und für die stets gute Zusammenarbeit. Es hat mir immer viel Spaß mit euch gemacht. Dem Prellballspiel werde ich, solange ich es schaffe, weiterhin treu bleiben.

*Klaus Sonnenberg*





# VEREINSFAHILIE

## Neuaufnahmen

Colin Tebbel (Kinderturnen)  
Jenna Lara Özcan (Volleyball)



**Redaktionsschluss  
für die nächste  
Ausgabe  
12. August 2025**

## Termine:

- |        |           |   |
|--------|-----------|---|
| 22.06. | 9.00 Uhr  | Jugendbeachturnier U17                              |
| 28.06. | 9.00 Uhr  | Beachvolleyballturnier D-Cup Herren                 |
| 29.06. | 9.00 Uhr  | Beachvolleyballturnier D-Cup Damen                  |
| 12.07. | 9.00 Uhr  | Beachvolleyballturnier C-Cup Damen                  |
| 13.07. | 9.00 Uhr  | Beachvolleyballturnier C-Cup Herren                 |
| 18.07. | 16.00 Uhr | 50 Jahre Prellball, Tennis & Volleyball Beachanlage |

Alle Vereine können ihre Termine unter diesem Link eintragen, wir übernehmen diese gerne ins Sport-Echo.  
Terminkalender Vallstedt zur Abstimmung der örtlichen Vereine - Google Sheets



### Impressum

Herausgeber: Sportverein S.V. „Grün-Weiß“ Vallstedt von 1897 e. V.

Redaktion: Volleyball VIP's Vallstedt von 1994 e. V., Email: [willex@volleyballvips.de](mailto:willex@volleyballvips.de)

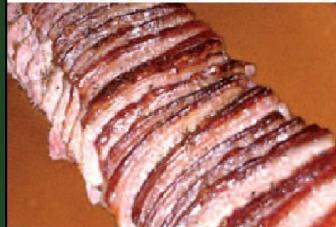
Anzeigenverwaltung und Layout: Wilfried Weißen, Asseweg 9a, 38159 Vechelde-Vallstedt

Tel.: 0 53 00 - 66 38 oder 0172 - 600 48 65

Druck: Wir machen Druck, Auflage: 750 Exemplare für Vallstedt und Alvesse, 32 Seiten



**Bankverbindung GW Vallstedt  
IBAN: DE92 2709 2555 3526 5280 00**



*Party-Service  
Willke*

Inh. M. Bonte

## Catering-Service

Für jeden Anlass das richtige Menü  
(Hochzeit, Konfirmation, Geburtstag, etc.)

Wir bieten Ihnen kaltes und warmes Buffet sowie Grillwaren aller Art an.  
Gern erfüllen wir auch Ihre individuellen Wünsche. Bitte vereinbaren Sie  
mit uns telefonisch einen Beratungstermin!

**Steigerweg 7; 38268 Lengede**

Tel. 05344-261943 oder Mobil 0171-9255593

[willkepartyservice@t-online.de](mailto:willkepartyservice@t-online.de)



GetränkePartner

*Hier lacht der Durst!*  
**GetränkeMobil**

**Sander-Mutz**

## Partyservice · Lieferservice

**GP Sander-Mutz**

Inhaber: Walter Alber

Hohe Worth 5 · 38176 Wendeburg  
Fon/Fax (05302) 922725

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 8.00-17.00 Uhr · Sa 8.00-12.00 Uhr